



藤好 正芳様ご提供

謹賀新年

新年おめでとうございます。

昨年は介護保険制度の改定に伴い、デイサービスの営業にも変更した点がいくつかありました。皆様には様々な面で心配やご迷惑をおかけしたかと思えます。そんな葵会デイサービスを利用していただき、また支えていただきありがとうございます。

私たちデイサービス職員は利用者の方に「来て良かった」と感じてもらえるよう、色々な企画や提供するものを考えています。また、職員も一芸など身につけることができ、皆さんの前で表現できたらいいな、と思えます。皆さんと楽しく過ごせる一年にしたいです。

デイサービス 河合 隆志



似顔絵:長岡偉夫(デイサービス介護職員)

昨年は、崩壊から再生にならない介護保険法、介護と診療報酬の同時改定によりその対応に苦慮させられた一年でした。未だに対応とたたかいは続いています。東日本大震災後の復旧、復興、原発事故被害者十数万の人たちの救済は、「収束」扱いでいっこうにすすんでいません。

こういう状況でも憲法の理念を掲げ知恵と力を寄せ合いみなさんとともに進んでいきたいと思えます。

今年もよろしく願います。

所長 戸田 光一



新年おめでとうございます。

2013年 巳年。細く長く、静かに寄り添う支援を心掛けていきたいと思っています。住み慣れたこの街で健やかに暮らしていけるように、ケアマネジャー一同、心を一つに応援していきます。

利用者・利用者家族の皆さんと一緒に、介護保険や社会保障制度を良くしていく運動を進めていく所存ですので今後ともご協力をお願いします。

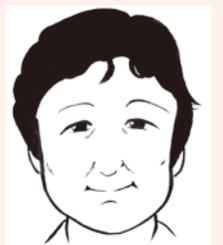
居宅介護支援 國井 牧子



あけましておめでとうございます。昨年もたくさんの利用者さんと出会うことができ、たくさんの事を学ばせて頂きました。

今年も私達のケアに満足して頂けるよう、看護の質の向上を目指し努力します。今年も宜しく願います。

訪問看護 岩村 留美子



元気で長生きしたい。長生きするには何でも好き嫌いなしで、嫁の作ってくれるものをおいしく食べる。足が痛いとは横になってばかりいではダメ。自分の事は自分で行き、適度な運動を心掛けています。

久世 夕三さん

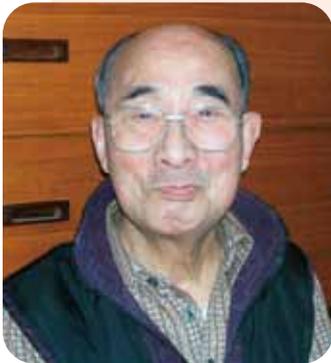


私は日頃デイの皆さんと囲碁を楽しんでいます。将棋を時々誘ってもらっていますが、残念ながら難しくて参加できずにいます。今年は頭の体操にもなるので、将棋も挑戦してみようと思っています。

池端 重吉さん

早く足が良くなって、自由に歩いて行きたい所に行きたい。

李 鐘南さん



健康でいられたら一番。病気で倒れたりしないようにしたい。今まで大病を患ったこともないし健康を保つ秘訣もないが、今のまま過ごせたら良い。健康が何より。健康でいられるのは有難いこと。

寺田 永義さん



健康で長生きしたい。

中林 和世さん

いつまでも健康で長生きしたい。健康の秘訣は、食事は腹八分目で抑える事と、おやつなどの間食はしない事。

小山 政枝さん



いつまでも元気にすごしたい。気持ちを若く保つ事で元気でいられるそうです。

高向 文子さん



むつみ新年号 年女年男のひとこと



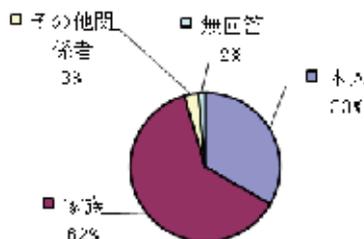
健康でずっと過ごせたら一番いい。元気になれてよかった。

渡邊 いく子さん

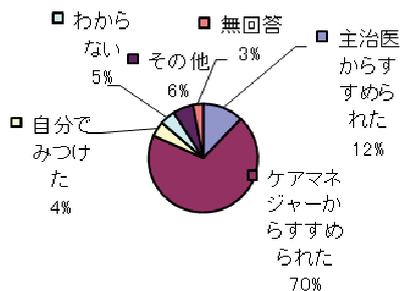
訪問看護 満足度調査 2012 年度

配布数 87 件 回収数 66 件 回収率 76%

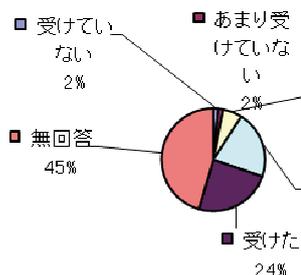
1) 記入される方はどなたですか



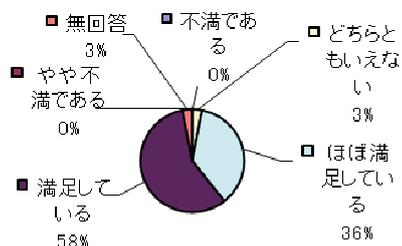
2) 当ステーションを選ばれた理由は何ですか



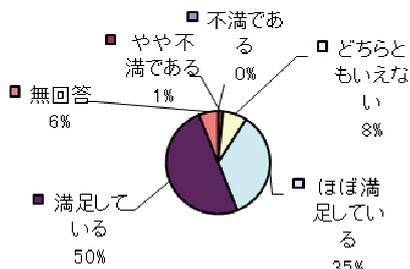
3) あなたは契約締結又は利用開始にあたり訪問看護についての十分な説明を受けられましたか（昨年10月以降に開始になった方）



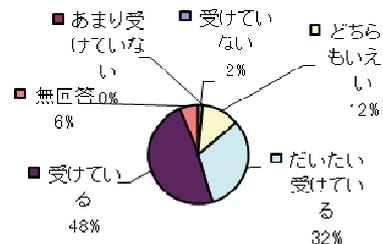
4) 看護師の態度や身だしなみ、言葉使いなどはいかがですか



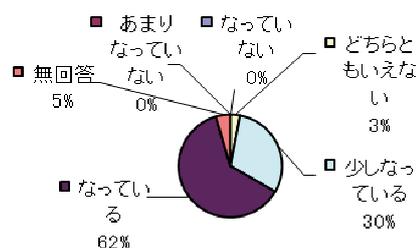
5) 看護師が提供する看護内容はいかがですか



6) 看護師に介護や病気のことなどをいつでも相談し、納得できる助言を受けていますか



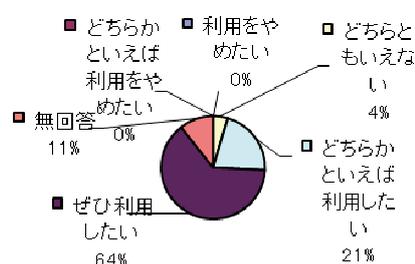
7) サービスを受けることで介護への負担や不安が少しでも軽くなっていますか



8) 苦情や改善の要求をした時の看護師の対応はいかがですか



9) 訪問看護をこの事業所で今後も引き続き利用したいと思われませんか



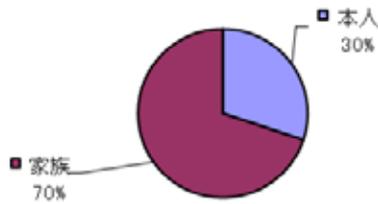
訪問看護アンケートにご協力ありがとうございました

「記録が読みにくい、不十分」の意見をいただきました。現在記録用紙の更新を進めています。よりわかりやすく、充実した記録になるよう努めて参ります。相談しやすい関係作りをし、皆様の支えになるようにしていきたいと思っております。訪問看護を利用してよかったと感じていただけるよう、日々精進して参ります。

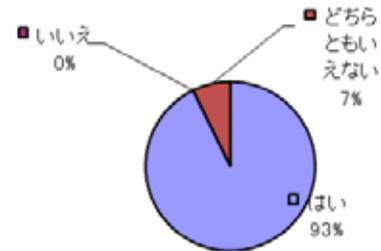
居宅介護支援 満足度調査 2012年度

配布数 87件 回収数 66件 回収率 76%

1) 記入される方はどなたですか



2) 担当のケアマネジャーは相談しやすいですか



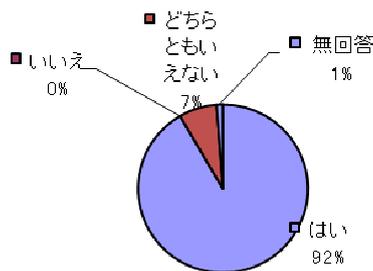
3) 2の問い「はい」の理由（複数回答）

長年担当である	7	8%
しっかりしている	25	30%
気さくだ	36	43%
一生懸命だ	28	34%
話をよく聴いてくれる	45	54%
その他		
無回答	7	8%

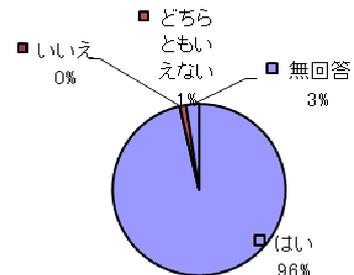
4) 2の問い「いいえ」の理由

担当になって間もない	0	0%
頼りない	0	0%
堅苦しい	0	0%
すぐに対応してくれない	0	0%
話を聞いてくれない	0	0%
その他	0	0%
無回答	83	100%

5) ケアマネジャーがたてたプランに満足ですか



6) 態度や言葉使い、身だしなみについて配慮していますか



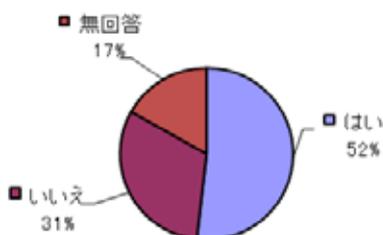
7) 4月から介護保険制度が変わり、生活に影響がありましたか



8) 7の問い「はい」の方。困ったことは何ですか

- ・ HHの時間が少ない
- ・ あまり詳しいことがわからない
- ・ 余り内容的に（サービス）変化は感じない
- ・ 今までとあまり変わらない
- ・ 帰宅時間（少しでもデイの人達と居られる方が安心なので）
- ・ 限度がどのくらいかわからない
- ・ 時間。金額負担
- ・ 生活苦しい
- ・ 制度の事をよく知りません
- ・ 調理と買い物の時間が難しい。時間ないのが困る
- ・ 私達自身はそれほどの変化なく過ごしておりますが、困っている方の話を聞くことが多いです。

9) 今の介護保険制度に満足していますか



10)9の問い「いいえ」の方。今後介護保険制度に期待することは何ですか。

- ・ HHの訪問が身体介護の場合のみ1時間余りで他の時は非常に少ない。自己負担で助けてもらわなければならないのは大変
- ・ 時間(ヘルパー)を長くしてほしいです。
- ・ 生活、身体の見守り等を家族と共に支援して頂きたい。
- ・ お金のかからない安心して老後を暮らしたい
- ・ 家々で事情が変わり、それぞれの言い分があるけれど、皆が幸せに暮らせる様な制度をお願い致します。国が福祉予算を抑えようとして(税金の増大を)必要な人の等級の審査面が厳しくなっている。施設によって時間が早かったり遅かったりとまちまちなので、仕事を持っている家族にとっては少しでも長い時間までデイに居られると安心なのですが。
- ・ 国が目指していると思われる国民にとって良い介護の制度が見えません。今頑張っている自分や子供達が介護を受ける時代に、若い頃一生懸命に働いてきて良かったとか、安心して老後が迎えられるか不安です。人材不足からでしょうか、時間に追われ事務処理に追われカリキュラムに追われすぎているのではないのでしょうか。世の中不合理や納得いかないことが多いですが、それを正すことが優先し本筋を見失わないで欲しい。
- ・ どちらともいえない
- ・ 保険料の改善(高い)
- ・ 以前は借りられたベッドが借りられなくなった。身の辺の日常用具もレンタルが有ったらいいと思う。通院時病院内での付添い介護の制度があってほしい
- ・ 介護保険で自立支援をするなら見守る時間を長くする必要があります。放りっぱなしで一人でさせるのは危険です。介護限度額のアップ、時間の延長が必要だと思います。
- ・ 現在は制度が変わり影響はないですが、今後制度が変わって受けたい制度が受けられなかったり負担が増えないような制度になればいいと思います。
- ・ 現実の必要性に即した柔軟な制度になってほしい。
- ・ 同居又はすぐ近くで介護している人の負担軽減のため、柔軟な対応(内容も時間的にも)を望みたいです。
- ・ 特別養護老人ホームを利用出来る様に増やして下さい。
- ・ 年齢・病名にかかわらず、いつでも誰でも入院できる病院・場所をつくってもら
- ・ 保険料が年々上がっていくことに不安。利用しなくても取られる。強制的だ。根本的に国がお金を削っていることに問題がある。従事者の待遇が悪化するばかり(給料・時間)
- ・ もっと改良してほしいが保険料上がるのも困る。政府には金がない。あまり改良は望めない。

アンケートにご協力ありがとうございました

昨年は介護報酬と介護保険制度の改定の年でもあり、利用されているサービスによっては、大きく生活を変化させる内容でもありましたので、質問項目を大幅に変更させていただきました。その結果、今回の改定が生活に影響があったと答えられた方は「はい」「どちらともいえない」をあわせて42%となりました。実際にどのように改定されたのかということが分からないという意見もあり、今後は改定の内容や私たち民医連の見解などを広くお知らせしていく必要性を感じています。また、介護保険制度に満足していない方が31%おられました。お金のあるなしでサービスの利用を制限されることのない介護保険制度へ、今後もより一層取り組んでいきたいと思ひます。

介護って・・・

介護とクライミング

要介護の老母と私の二人暮らしです。パーキンソン病の発病がおそらく2002年の春頃、介護認定を受けたのがたしか2004年だったと思います。

2003年にアンデスの山、2005年もアンデスの山、2007年はヨセミテ、2008年は「これで引退」というウソについてヒマラヤに登りに行きました。要介護の老母を残置しての一回の山行が大体2ヶ月間です。「介護」を理由にしての登攀^{とうはん}敗退は断固許せません。私の登攀能力の維持向上のためだけに日々の生活があります。

短期の国内山行中はショートステイを利用、海外の長期の場合は居候を家に置くという方法で乗り切っています。日々の介護の合理化(手抜き)は登攀に直結します。薄手のリハビリパンツの定期的交換、使い捨てシーツの積極使用、椅子座面へのペット用使い捨てマット使用等々。

食事は介護弁当主体、朝食だけは私が作ります。徘徊防止対策は老母が家の中で動けるエリアを限定することで対処しています。閉鎖区だけでIDKあるので監禁ストレスは無さそうです。 土倉 大明氏

妻が悪くなったのも、私の責任。わしがしっかり守ってやらんと。でも妻が病気になってまいっている。

「尽くすから尽くされるのが人間関係」今はみんなのおかげでやっています。

これからも贅沢せずに一日一日仲良く暮らしたい。 K氏

第2回認知症学習会 10月27日(土) ～認知症の方を見守る地域をつくるために～

当日は、24名の参加で認知症に関わるヒントを得る機会となりました。

まずは、おおみや葵の郷施設長である溝谷先生から認知症に関わる基本と事例について語ってもらいました。

認知症にならないためには予防が大切で、その一つとして体と頭は繋がっていて体の健康が脳に悪影響を及ぼすので、毎日の生活習慣が大切です。‘アルツハイマー病も生活習慣病の一つですよ’具体的には、肉より魚(3:7割合)を・野菜を食べる事・アルコールは控えめに等でした。

でも支えている家族様からは、毎日の介護に疲れてついつい本音で怒ってしまい「怒ったら自分も気分が悪くなるんです」…そんな時は逆に褒めてみると症状が緩和されるとアドバイスされる場面もありました。

認知症ケアの 「しない7原則、する3原則」

「しない7原則」

子ども扱いにしない
説得しない
叱らない(怒らない)
否定(修正)しない
命令(強制)しない
禁止しない
拒否しない

「する3原則」

人格を尊重する
本人の話を傾聴する
本人の気持ちに共感する



ヒント 認知症対応は難しく場面によって様々です。

今回の学習会を機に認知症についての現状・関わり方が少し理解できて「気が楽になりました」との感想を頂きました。今の医療で認知症になるのを避けられないのであれば、認知症になっても安心して暮せる社会や介護を家族の責任だけに押し付けず(1対1⇒1対みんな)社会で守るしくみづくりが早く出来る事を願って、今後も学習交流の場を広げていきたいと思ひます。

居宅介護支援事業所

荻谷 利幸

耳たぶ回し・・・

風邪予防といって、デイサービスなどで耳を引っ張ってくるくる回しているそうです。耳たぶ回しは、冷え予防・代謝アップだけでなく、頭痛・肩こり、美顔!にもいいみたいです。耳にはたくさんのツボがありますが、難しいことは抜きにして、テレビ観ながら、〇〇しながら体にいいことしてみませんか!!

■耳たぶ回しのやり方■

1. 耳たぶを持ち、弱い力で後ろに4回回す
2. 目頭から耳元へ向かって頬を4回なでる
3. もう一度、耳たぶを後ろ回し、4回
4. 「アイーン」のようにアゴを前に4回突き出す
5. あごを左右に4回ずつ動かす
6. もう一度「アイーン」をしたあと、口を大きく開ける
これを1セットで3回行なう。





紅葉ドライブ
貴船にいつて
きました!



利用者自画像

職員挨拶

野村 幸子(デイサービス)

はじめまして。9月から、葵会デイサービスでお世話になっています野村幸子といいます。明るく楽しく元気よくをモットーに頑張っています。



皆様には色々ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしく願い致します。皆様が楽しい時間を過ごせるように、一生懸命頑張ります!!

本山 礼子(訪問看護)

長年訪問看護をさせていただき、多くの方とお会いでき、人生の先輩と接する中で多くの事を教えていただき、私自身の生きる道しるべになりました。また、献身的に



介護されているご家族にお会いし、本当に頭が上がりません。今は皆様にお会いできず淋しい思いです。どうぞ、穏やかな日々が送れますように。

川柳

一票で国の重さを測り知り
窓越しの手振りに優し千の風

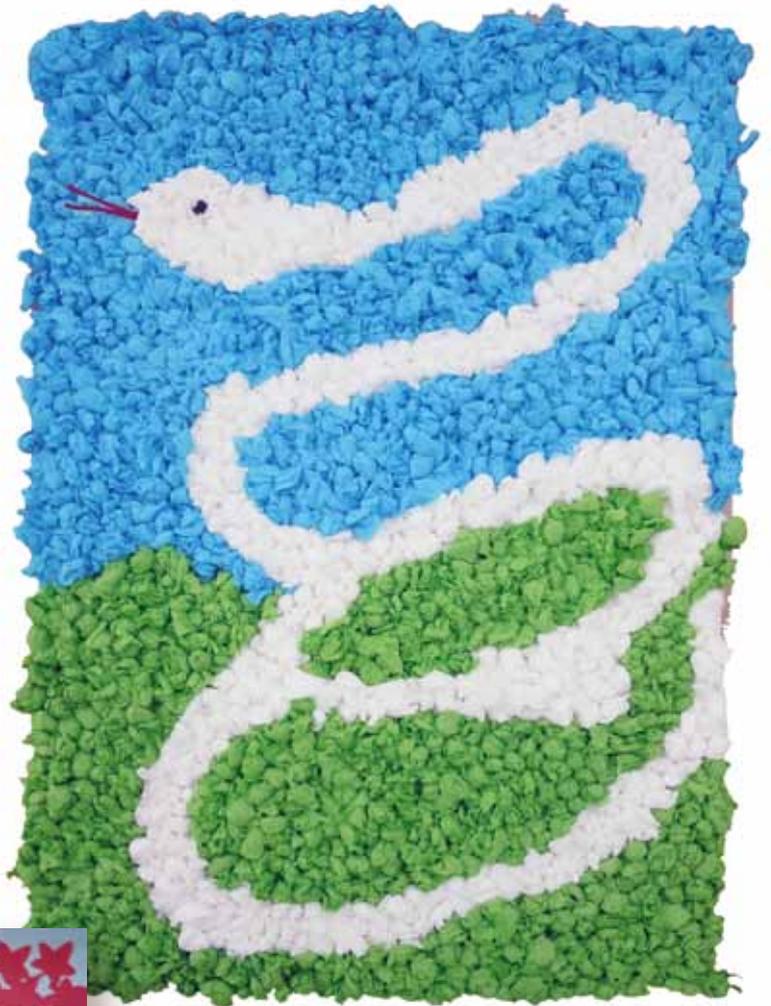
近藤 巖一

碁敵の来ぬ日は淋し
紅葉もゆ

榎垣 秀一

デイサービス作品 2013年干支巳づくり

干支の巳を、花紙を丸めてボードに貼っています。去年の龍は主に女性陣が製作されたので、今年は主に男性陣が頑張っておられました。



紅葉壁飾り

紅葉壁飾り
作成中



谷口文子さん作品



クリスマスツリー

