



# NO WAR!!

ロシアのウクライナ侵略戦争が続くも、憲法9条改憲の動きが高まっています。私たちは戦争に反対し、9条改憲を許さない運動にとりくんでいます!



## 高齢者の命を、生活を守れ

今年(2022年)の10月から、後期高齢者の医療費の窓口負担の2割化が始まります。単身世帯で年収200万円以上、夫婦とも75歳以上の世帯で年収320万円以上の方が対象で、約370万人、23%の後期高齢者となっています。年金は引き下がり、未曾有の物価高となり、食費も服も本も買い控える生活となっています。

「高齢者は貯蓄を持っている」とよく言われます。これは世代間格差や対立を煽り、自助意識を一層強いるもので、公的な責任(社会保障)から目を逸らせるものだと思います。年収200万円から300万円の75歳以上の世帯では貯蓄300万円以下が3割、貯蓄なしが13%です。

コロナ禍で受診控え、重症化、手遅れになるケースもあり、2割化は更にこれらに拍車をかけることとなります。性別や年齢、職業や、学齢等による格差や分断を打ち破り、人権を守ることが今こそ必要になっています。

憲法で保障された私たちの命と暮らしの平等を、今こそ実現しましょう

葵会総合ケアステーション職員一同

## 私たちの理念

1. 私たちは、利用者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立ったサービスの提供に努めます。また利用者を介護される方の負担の軽減を図ることにより、利用者が居宅での生活を維持できるように支援します。
2. 私たちは、利用者に対して親切丁寧、公平を絶えず心がけ、常に利用者とその家族の立場を理解して、利用者の安全と信頼をえられるよう、言動に注意をはらいながら業務を遂行します。
3. 私たちは、前記基本理念を实践する立場にたち、諸規定に定めた各条項を遵守するとともに、法人の指示、通達に従い職場秩序を維持し誠実にその職務に従事し、責任を遂行します。

# あなたにとって日本国憲法9条とは？

ロシアによるウクライナ侵略の長引く戦争に心を痛めておられる方が多くいると思います。日本ではこの事態を受けて防衛をめぐる議論、憲法9条改定が活発です。そこで今回、憲法9条について、戦争と平和の問題について改めて考えてみました。

## 戦争と平和 私の意見

### 日本国憲法 第9条

- 1 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。
- 2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない

田中 博さん  
(たなか ひろし)



千年の都に住む京都人には地方に住む人と違う「文化」の思いがあるように思います。昭和の大戦争の時代には、京都は千年の都で爆弾は落ちてこないと思わず人もありました。8月の夏戦争が終わって、それまでとは何もかも違って、アメリカに占領される時代になり、気が抜けたような日もありました。

戦争のない日本に、軍国主義の日本は生まれ変わりました。良い戦争、悪い戦争、そんな区別はありません。爆弾の落ちる音、その跡地を見た人、身をもって経験した人、焼け野原となった街々を見た人々。日本は戦争をしない国と憲法で決めました。これは政党の好き嫌いを別にして、戦争に絶対参加しないことを思いを込めて憲法9条はあるのだと思います。

『天皇(帝)は僧の姿をすれども、武士(侍)の姿はとらない』

江戸時代から明治時代になって天皇が軍服を着用することになり、この掟(おきて)は破られたのです。

### 戦争の記憶

片桐 譲さん  
(かたぎり ゆずる)



私は東京の生まれで終戦の年は中学二年生でした。戦時中は食べ物はなく東京の中心部の23区あたりはサツマイモなどの配給があったが、味は良くなかった記憶があります。

私は勤労働員で、日本無線の工場で真空管を作っていました。勤労働員では夜勤の仕事もあり、仕事の疲れから呼吸器系の病気にもなりました。同じ中学生でも中島飛行機でエンジンの製造に携わっていた人は、工場が爆撃され亡くなった人がいました。アメリカは飛行機のエンジンの製造場所をわかっていたのかもしれない。

3月10日、東京は大空襲があり、東の空が赤く燃えているのを私は遠くから見っていました。湾岸戦争をテレビで観たときに、当時の大空襲のことを思い出しました。

8月15日、周りのみんなはラジオを集まって聴いていましたが、私はひとりでラジオを聴いていました。日本が戦争に負けたことをラジオで聴いたとき、「なんでもかわらんけど、兵隊に行かなくて済んだ、死ななくてよかった」と思いました。

戦争は街が壊れ、人も亡くなり、悲しいことです。戦争は二度としてはいけないと思います。



木村 万由子さん  
(きむらまゆこ) 職員

あまり報道されていませんが、アフガニスタンで亡くなった医師の中村哲さんは、日本の平和憲法によって我々は守られていると常々おっしゃられていたそうです。実際に戦地で活動されていた方の言葉はとても重く感じます。9条が改悪されれば、日本は自衛のためという名目のもと、無制限に戦争ができる国になってしまいます。9条の改悪は絶対に反対です。

## 戦争を起こさない世論を、 憲法9条を世界に広げよう

今、憲法9条改定や軍備増強、核共有などの議論が盛んにされています。軍事的な抑止力の考えに基づき、自民党は防衛費を2倍に(約11兆円)と主張しています。中国の防衛費は約27兆円です。さらに習近平政権は米国(約101兆円)に追い付きたいと言っています。軍事に軍事で対抗しようとするれば、際限のない軍拡競争になってしまいます。

防衛費をどこまで増やしても決して安心はできません。その財源はどこから確保するのですか。医療や福祉、教育などの予算がますます削られてしまうでしょう。

日本の敗戦から長い年月が経ち、9条のありがたみが薄れてきたように思われます。他国との関係が不信感の悪循環に陥らないように、9条は対話で紛争を解決する外交努力を政府に求めています。紛争の根源にある貧困や差別、経済的搾取や環境破壊をなくす取り組みも必要です。戦争を起こさない仕組みをどうやって世界に広げていくか考えるべきです。

むつみ編集委員 田中 秀隆

## キケンな自民党の 改憲4項目



①②は法律レベルの問題と自民党幹部も認めているんだよ

- ①自衛隊の明記  
軍隊としての「自衛隊」を明記することで、不戦を掲げる9条を死文化させ、戦争に参加できるようになります。
- ②緊急事態条項創設  
政府が憲法を無視して、権力行使が可能になります。
- ③合区解消  
法律で解消できる問題であり、改憲の必要はありません。
- ④教育の充実  
現行憲法にのっとって教育は充実できます。



全日本民医連のホームページより抜粋

## はじめまして！ 職員紹介コーナー



ご利用者さん、ご家族さんの気持ちに寄り添った支援が出来るよう頑張ります。

ケアマネジャー  
刈谷 利幸さん



待鳳診療所、紫野協立診療所を経て、5月から訪問看護に異動になりました。懐かしい待鳳地域でまた頑張ります。

看護師 小島 友子さん

# 恒例 春が来た～!! 今年もお花見会を開催



2022年4月2日(土)今宮公園でお花見会を行いました。  
3月になっても厳しい冷え込みが続きましたが、当日は見事に桜が開花。天候にも恵まれて絶好のお花見日和となりました。  
コロナウィルスの感染拡大による行動制限や寒さのために久しぶりに外出したという参加者の方も多くおられ、参加者同士での久しぶりの交流に話も弾んでいました。

レクリエーションは体操と手話で歌う「春が来た」でした。

手話と体操で頭と体をほぐし、最後は友の会の役員による替え歌で締めくくりました。そして今回も花見のお餅とお茶は持ち帰ってご賞味いただきました。

まだしばらくは感染対策をしながらの行事開催となりますが、今後も楽しい取り組みを企画したいと思います。

担当委員 寸田 初美



## -生活サポートネット葵の活動報告-

### 町中に無料低額診療制度のポスターを

食料品、公共料金、ガソリンをはじめ様々な日常生活品の値上がりがすすむ中、2年連続で年金が削減されました。75歳以上の方の医療費も一定の所得のある方は2割負担に引き上がります。

また、居宅介護支援のケアプランを有料化することが議論されています。生活全般でかかる費用が増えていますが、医療にかかる費用を我慢していないでしょうか。

生活サポートネット・葵では無料低額診療制度の普及活動をしています。無料低額診療は収入額が少なく生活に困窮されている方々が無料もしくは低額で医療を受けられる制度で、民医連の病院や診療所、その他の制度を活用している医療機関で受けることができます。命を削らず安心して医療を受けられるまちづくりを皆さん一緒にすすみましょう。

生活サポートネット・葵  
河合 隆志



かも川診療所にポスターを掲示

コロナ禍の感染が続くなか、共同組織の活動について、どのような形で訪問や集まりを続けていけるのか、毎月共同組織の担当者と話し合っています。会員の皆さんからは、「さびしいなあ」という声を伺います。

今年の強化月間は、介護ウェブの活動も同時に取り組む予定です。感染対策をしながら、顔を合わせたの取り組みが出来るようにしたいと思います。

人と人の繋がりの大切さや喜びを皆さまと一緒に感じて行けるように、今後の活動も続けて行きたいと思っています。

担当委員 藤田 光里

**共同組織の強化発展月間と介護を良くする介護ウェブ(9月～11月)に今年も取り組みます。ご協力をお願いします!**

## 2021年度 葵会総合ケアステーション 居宅介護支援についてのアンケート

1. 記入される方はどなたですか?	本人	46%	2. あなたの担当ケアマネージャーの名前を言えますか?	言える	91%
	家族	53%		言えない	5%
	その他	1%		その他	2%
	無回答	0%		無回答	2%

貼ってある名刺を見たらわかります

3. ケアマネージャーから介護サービスの料金や内容についてわかりやすい説明をうけましたか?	受けた	90%	4. ケアマネージャーは生活をよくするため話を聞いて、提案やアドバイスをしてくれますか?	してくれる	90%
	受けていない	5%		どちらともいえない	6%
	その他	3%		してくれない	2%
	無回答	2%		無回答	2%

受けたと思いますがいちいち覚えていません  
介護保険の制度は分かりにくい  
とても親切にわかりやすく説明してくださいました  
口座から引き落としになっており、娘が管理している。それを見ればわかります

まだ2回しか訪問されていない。コロナが終われば会話の時間も出来ると思います。栄養面やリハビリを提案してくれました。

5. 介護保険サービスの内容変更や急な出来事がおきた場合にケアマネージャーは気持ちよく対応してくれますか?	してくれる	89%	6. ケアマネージャーに改善してほしいことはありますか?	今のところなし	95%
	どちらともいえない	9%		身だしなみ	0%
	してくれない	0%		言葉遣い	1%
	無回答	2%		訪問時間	0%
			その他	0%	
			無回答	4%	

電話で相談しても迅速に対応して下さりうれしかった。  
些細なことでも電話で相談し自分で考える力もつきま  
す

耳が遠いのでマスクをしていると聞き取りにくい。十分相談してくれる

7. 低所得者を対象とした補給給付の見直しにより利用者負担が増えたことはご存じですか?	知っている	51%	8. 問7についてどう思われますか?	仕方ない	58%
	知らない	47%		どちらでもない	17%
	その他	1%		納得できない	15%
	無回答	1%		無回答	10%

一人住居なので良く知りませんが、  
少しづつ利用料金が上がっているのは辛い

仕方がない。負担増の財源が介護の仕事をして  
いる方々へ還元されるといい

### アンケートにご協力いただきありがとうございました

2021年度もコロナ感染拡大の為訪問自粛により残念ながら利用者様とお会いできない月もありました。アンケート回収率は2020年度に比べて5%ほど低くなりました。内容については担当ケアマネージャーの名前を言えると答えた方は4%、生活に対する話を聞いてアドバイスをしてくれると答えた方は10%、サービスの料金や内容について分かりやすく説明をすることについては7%増えていました。ケアマネージャーが基本的な仕事を丁寧に行う事は当たり前の事ですが、そのことを評価していただき有難く感じています。社会保障費が削減され続け、介護保険サービスに対する自己負担は増加しています。現在自己負担原則1割ですが(収入によって2割負担、3割負担の方もおられます)原則2割負担にするという声が上がっています。2年後の改定にむけ、私たちが学習し利用者様と情報を共有していきたいと思っています。

居宅介護支援事業所 管理者 竹村 順子

2021年度  
葵会総合ケアステーション 訪問看護についてのアンケート

1. 記入される方はどなたですか？

本人	43%
家族	53%
その他関係者	0%
無回答	4%

2. 訪問している看護師の態度や身だしなみ、言葉遣いなどはいかがですか？

不満である	0%
やや不満である	0%
どちらともいえない	0%
ほぼ満足している	19%
満足している	79%
無回答	1%

3. 訪問している看護師の感染対策はいかがですか？

不満である	0%
やや不満である	0%
どちらともいえない	0%
ほぼ満足している	18%
満足している	82%
無回答	0%

4. 訪問看護師が提供する看護内容はいかがですか？

不満である	0%
やや不満である	0%
どちらともいえない	3%
ほぼ満足している	21%
満足している	76%
無回答	0%

緊急の折にも病院に連絡して下さり対応して頂いて大事に至ることなく過ごさせていただけた一年でした。ありがとうございます。

5. あなたは訪問看護師に介護や病気のことなどをいつでも相談し、納得できる助言を受けていますか？

受けていない	1%
あまり受けていない	0%
わからない	6%
だいたい受けた	21%
受けた	72%
無回答	0%

6. 訪問看護のサービスを受けることで介護への負担や不安が少しでも軽くなっていますか？

なっていない	1%
あまりなっていない	0%
どちらともいえない	3%
少しなっている	15%
なっている	75%
無回答	6%

色々話が出来てありがたいです。

私のグチを聞いて下さって感謝しています。

7. あなたが苦情や改善の要求をしたときの訪問看護師の対応はいかがですか？

不満である	0%
やや不満である	0%
どちらともいえない	1%
ほぼ満足している	13%
満足している	46%
したことがないのでわからない	35%
無回答	0%

8. あなたは訪問看護をこの事業所で今後も引き続き利用したいと思われませんか？

利用をやめたい	0%
どちらかといえば利用をやめたい	0%
どちらともいえない	3%
どちらかといえば利用したい	16%
利用したい	76%
無回答	4%

医療知識がないものには不安や心配になる事が多いので来て下さることでの確かな指示や安心をあたえて下さるので利用できて感謝しております。

週1に変更して頂いた事。当分今のままですごせています。

9. その他ご意見がありましたらご記入ください。

- ・いつもありがとうございます。勝手な事ばかり言ってるのですが、やさしく、時にはきびしく対応していただき、ホント感謝、感謝。
- ・いつもていねいに対応して頂き、家族のことも心配して頂いているのでありがたいです

アンケートにご協力いただきありがとうございました

御多忙の中、2021年の満足度アンケートにご協力いただきありがとうございました。皆様から好意的な言葉を多く賜りました。改めて利用者様の療養生活や介護をされる方の生活が穏やかなものになりますように、お手伝いをさせていただきたいと思っています。今後も看護の質の向上のためにスタッフ一同で研鑽を積んでまいりますので、忌憚のないご意見をお寄せ下さると幸いです。  
訪問看護 管理者 野崎 文美子

葵会デイサービス  
からのお便り

2022年6月

3月防災訓練を実施しました。



大藤は上賀茂  
デイサービス  
に異動しまし  
た。お世話に

2021年度2回目の防災訓練です。今回は、地震を想定して実施しました。訓練を始める前に、阪神淡路大震災での死因No.1は圧死で、逃げ遅れた高齢者で助かった方の理由が、近隣の方のいち早い通報だったという話と、防災クイズや身を守るためのリハビリも実施しました。

新しい職員を紹介します。

今年4月に異動してきました。よろしくお願ひします。



和田 和也

気は優しく力持ちな男前

(^-)-☆



羽下 さやか

明るくてよく笑っています。

('◇')♪





# 春から初夏へ

## ～デイサービスの風景～

### 富士山と菜の花

雲の配置、雪の積もる量

「菜の花にはやっぱり🦋でしょ」

なんて会話を交わしながら、利用者さんの拘りがたくさんつまった作品になりました。



### ツルカメタワー完成v



送迎中にある利用者さんが、「緑がきれいに映ってるわ。」と言われ、利用者さんの体温と酸素飽和度をメモしていた手を止め、ふと外を見ると、太陽に照らされた木々の葉が、キラキラと光っていました。私が、「あ〜ゴーグル外したい」とつぶやくと、利用者さんが「ほんまや〜これじゃまやでー」と一言。

感染対策にご協力いただきありがとうございます。

まだまだ続く、マスクとゴーグル 🧐

管理者 藤岡 真帆

葵会総合ケアステーション デイサービス

〒603-8473

京都市北区大宮南山ノ前町36-1

電話 495-2588

ファックス 495-2590

